

Aprikosen Himbeer Smoothie



Zutaten

2 Portionen /10 Min.

- 1 TL Zwicky Mohnsamen
- 1 TL Zwicky Leinsamen
- 5 Aprikosen
- 250 g Himbeeren
- 250 ml Naturjoghurt
- 1 Pack Vanillezucker (optional)

Zubereitung

1) Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. In Gläser füllen und servieren.

Extra Tipp: An heißen Sommertagen können ein paar Eiswürfel mitgemixt werden um den Smoothie noch erfrischender zu machen.

Zwicky wünscht en Guete!