



# Chia Pudding



## Zutaten

- 60 g Zwicky Chia-Samen
- 400 ml Pflanzenmilch (z.B. Hafer oder Kokos)
- 1 Vanilleschote

## Zubereitung

Chia-Samen mit der Pflanzenmilch in eine Schüssel geben. Vanilleschote auskratzen und ebenfalls hinzufügen. Mit einem Schneebesen kurz umrühren, damit alle Chia-Samen mit Flüssigkeit bedeckt sind. Mindestens 30 Minuten, am besten sogar über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.

Chiapudding kann mit bunten Früchten ganz individuell garniert werden.

**Zwicky wünscht en Guete!**