



Fitness Porrdige



Zutaten

- 40 g Zwicky Porridge
- 200 ml Pflanzenmilch (z.B. Hafer)
- 1 EL Zwicky Chia-Samen
- Früchte nach Wahl

Zubereitung

Das Porridge mit den Chia-Samen mischen und mit der Pflanzenmilch in einer Pfanne aufkochen – kurz ziehen lassen, mit Früchten garnieren und genießen.

Zwicky wünscht en Guetel!