



# Fitness Porrdige



## Zutaten

- 40 g Zwicky Porridge
- 200 ml Pflanzenmilch (z.B. Hafer)
- 1 EL Zwicky Chia-Samen
- Früchte nach Wahl

## Zubereitung

Das Porridge mit den Chia-Samen mischen und mit der Pflanzenmilch in einer Pfanne aufkochen – kurz ziehen lassen, mit Früchten garnieren und genießen.

**Zwicky wünscht en Guetel!**