



Jungsalat mit Granatapfel und Honig-Baumnüssen



Zutaten

- 100 g Jungsalat
- Zwicky Kernenmix (normal, geröstet oder Bio)
- ½ Granatapfel
- Ca. 20 Baumnüsse
- 4 EL Olivenöl
- 4 EL Balsamico
- 1 TL Honig
- 1 TL Senf
- Salz und Pfeffer und Kräuter nach Belieben

2 Personen

Zubereitung

- Den Salat waschen und auf zwei Tellern anrichten.
- Granatapfel entkernen
- In einer Pfanne die Baumnüsse mit etwas Honig rösten und zur Seite stellen
- Für das Dressing Olivenöl, Balsamico, Honig, Senf und Gewürze in einem Mixer oder in einem hohen Gefäß zu einer Sauce vermengen – abschmecken.
- Dressing über den Salat geben

Zwicky wünscht en Guete!



Jungsalat mit Granatapfel und Honig-Baumnüssen

- Nun den Salat mit dem Zwicky Kernenmix, dem Granatapfel und den warmen Baumnüssen garnieren

Extratipp: Für die fruchtigen Gaumen kann der Salat auch mit Äpfeln ergänzt werden



Zwicky wünscht en Guete!