

# Matcha Overnight



## Zutaten

**2 Portionen / 15 Minuten aktiv  
1 Nacht quellen lassen**

## Overnight

- 50 g Zwicky 5 Kornflocken
- 250 g Haferdrink
- 120 g Apfelstücke klein geschnitten
- 40 g Zwicky Leinsamen
- 30 Pekannüsse
- 180 g Joghurt (griechisch)
- 2 TL Honig
- 2 TL Matcha Pulver

## Zubereitung

- 1) Haferflocken, Leinsamen und Haferdrink in einer Schüssel mischen und in den Kühlschrank stellen. Über Nacht quellen lassen.
- 2) Pekannüsse klein schneiden und in einer Pfanne ohne Fett goldbraun anrösten und zur Seite stellen.
- 3) Joghurt, Honig und Matcha-Pulver vermischen. Nun die Apfelstücke mit der gequollenen Flockenmischung vermengen und in zwei Servierschüsseln/Gläser geben.
- 4) Matcha Joghurt drüber geben und mit den gehackten Pekannüssen servieren.

**Zwicky wünscht en Guete!**