

Christmas Overnight's



Zutaten

- 4-5 EL Zwicky Wintermüesli
- 2 EL Zwicky Leinsamen
- 3 EL griechischer Joghurt
- Früchte nach blieben (z.B. Mandarinen, Granatapfelkerne, Äpfel...)
- Etwas Milch (alternativ auch Hafermilch, Mandelmilch etc.)

Zubereitung

1. Das Wintermüesli mit den Leinsamen mischen und in ein verschliessbares Gefäss füllen.
2. Den Joghurt darüber portionieren
3. Früchte klein schneiden und ebenfalls ins Glas geben
4. Mit Milch etwas auffüllen und über Nacht gut verschlossen in Kühlschrank stellen.
Super schneller und sehr feiner Winterzmorge 😊

Tipp: Für die ganz süsses Weihnachtsmänner/-frauen den Joghurt mit etwas flüssigem Honig süssen.

Zwicky wünscht en Guete!